

# Convênios

O Sindicato disponibiliza de vários benefícios aos seus associados e dependentes. São convênios médicos - várias especialidades - Laboratórios de análises Clínicas, Dentistas, Farmácias, Auto Escolas, Academia de Ginástica, Despachantes, Salão de Beleza, Cursos de Idiomas, Cursos Profissionalizantes e Comércio em Geral para os Associados e Membros da Categoria. Além do atendimento odontológico (Extração, Limpeza, Obtenção) GRATUITO dos profissionais abaixo para os Associados e Membros TITULARES da categoria.

## Dra. Jeane Aparecida

R. Dr. Rangel de Camargo, 30 Ponte Alta  
Aparecida - Telefone: (12) - 3105-2046

## Dr. Mateus Mendonça Torres

Rua Nove de Julho, 184 - Centro  
Caraguatatuba - Telefone: (12) - 3832-4340

## Dra. Luciana Maria Cristiano Canedo

Rua Carlos, 635 - centro - Cruzeiro - Telefone  
(12) - 3143-4069

Pegar autorização na Regional Cruzeiro.

(Desconto Especial para Dependentes)

## Dr. Rodrigo Vieira Cabral

Rua Coronel Tamarindo, 91 - Pedreira - Clínica  
Vivalle - Guaratinguetá - Telefone: (12) 3122-  
3092 - (Desconto Especial para Dependentes)

## Dr. Carlo Mateus Lescura

Rua Barão da Bocaina, 376 - Centro  
Lorena - Telefone: (12) - 3157-2943  
(Desconto Especial para Dependentes)

## Dr. Juan Monteiro Durand

Rua Dr. João Romeiro, 238 - Centro -  
Pindamonhangaba - Telefone: (012) - 665-3706  
- (Desconto especiais para Dependentes)

## Dr. Gustavo Abujamra

Rua Vereador Zino Militão, 94 - Centro: São  
Sebastião - Telefone: (12) - 3892-1956 -  
(Desconto Especial para Dependentes)

## Dra. Janaína Galvão Benze

Rua Marques do Herval, 449 - Centro - Taubaté  
Telefone: (12) - 3632-5599

Pegar autorização na subsele de Taubaté -

(Desconto Especial para Dependentes)

## Dr. Mateus Mendonça Torres

Rua Maria Vitória Jean, 309 - Centro  
Ubatuba - Telefone (12) 3832-7406

## Visite as colônias de férias dos trabalhadores

Em parcerias com o Sindicato de São Paulo e da Federação, os trabalhadores hoteleiros de Aparecida e Região têm direito de desfrutar da colônia dos trabalhadores hoteleiros de Peruíbe e Caraguatatuba.

Situada em Peruíbe, a colônia da Ferthoresp está localizada num dos pontos paradisíacos, em frente a uma das praias mais frequentadas e de fácil acesso. Os apartamentos são munidos com TV de plasma, aparelhos de ar condicionado, café da manhã, almoço e jantar. Tudo

isso, já estão inclusos nas diárias.

O espaço oferece também piscinas para adultos e crianças e estamos há menos de 100 metros da praia. Visite-nos, você também, pois quem esteve lá garante: a colônia dos trabalhadores hoteleiros é um pedacinho do Paraíso em Peruíbe.

Para conhecê-la, basta acessar o site [www.ferthoresp.com.br](http://www.ferthoresp.com.br) e marcar sua reserva, ligue para o nosso Sindicato (12) 3105-2046 e fale com uma de nossas atendentes.



# SECHSAR



## Sede Central

Rua Rangel de Camargo, 30 - Alem Ponte  
Tel.: (12) 3105-2046



## Regional Caraguatatuba

Rua Nove de Julho, 184 - Centro  
Telefone: (12) - 3882-4340



## Regional Cruzeiro

Rua Joaquim do Prado, 05 - Centro  
Telefone: (12) - 3145-1515



## Regional Taubaté

Rua Dr. Renato Granadeiro Guimarães, 129 - Centro  
- Telefone: (12) - 3632-5599



## Regional São Sebastião

Rua Sebastião Silvestre Neves, 18 Sala 14 - Centro  
- Telefone: (12) - 3893-1813



## Regional Ubatuba

Rua Maria Vitória Jean, 309 - Centro  
Telefone: (12) - 3832-7406



# Informativo

## Sindicato dos Empregados no Comércio Hoteleiro e Similares de Aparecida e Região

BASE TERRITORIAL: Aparecida, Areias, Arapeí, Bananal, Cachoeira Paulista, Canas, Cruzeiro, Cunha, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Ilha Bela, Lavrinhas, Lagoinha, Lorena, Pindamonhangaba, Piquete, Potim, Queluz, Roseira, Silveiras, São José do Barreiro, São Sebastião, Taubaté, Ubatuba

Informativo Oficial do Sindicato dos Empregados no Comércio Hoteleiro e Similares de Aparecida e Região - Nº 2 - FEVEREIRO/MARÇO de 2012

## PELA VALORIZAÇÃO DA CATEGORIA

Por intermédio de inúmeras reuniões geradas com o objetivo de se discutir a pauta de reivindicações com os Sindicatos Patronais de Aparecida, São José dos Campos e Ubatuba.

O SECHSAR tendo como objetivo valorizar e melhorar ainda mais a vida de todos da categoria, finalizou a negociação das Convenções Coletivas 2011/2012, onde obteve um reajuste digno para os trabalhadores das cidades de Aparecida, Areia, Arapeí, Bananal, Cachoeira Paulista, Canas, Caraguatatuba, Cruzeiro, Cunha, Guaratinguetá, Ilhabela, Lavrinhas, Lagoinha, Lorena, Pindamonhangaba, Piquete, Potim, Queluz, Roseira, Silveira, São José do Barreiro, São Sebastião, Taubaté e Ubatuba.

As conquistas inscritas nas convenções coletivas de trabalho são frutos de intermináveis negociações entre



o nosso Sindicato e os sindicatos dos empresários, onde procuramos sempre novas conquistas aos trabalhadores da categoria profissional.

Nossa luta é contínua por melhores salários e condições de vida para os empregados.

Trabalhadores da Base de Apareci-

da, Taubaté e Litoral Norte, para maiores informações sobre o aumento salarial dessas regiões acessem site: [www.sechsar.com.br](http://www.sechsar.com.br) ou telefone (012) - 3105-2046.

## Apartamentos em Ubatuba



SECHSAR tem a satisfação de informar que muito em breve nossa categoria poderá aproveitar de nossos Apartamentos em Ubatuba

Para maiores informações favor contatar-se no telefone (12) - 3105-2046 ou Rua Dr. Rangel de Camargo, 30 - Ponte Alta - Aparecida.

## Santuário Apóstolos é o campeão do campeonato hoteleiro do SECHSAR

A Equipe Santuário dos Apóstolos sagrou-se a grande campeã do 3º Campeonato de futebol de salão promovido pelo SECHSAR ao vencer o Três Garças na grande final. O evento foi realizado no estruturado Centro de Eventos dos Trabalhadores em



Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares, localizado no vizinho município de Roseira e contou com a participação de equipes formadas trabalhadores da categoria de Aparecida e Região.

O objetivo deste certame é o de promover a integração sindicato, trabalhadores e familiares. O presidente do nosso Sindicato Luis Carlos Apolinário Magalhães e Integrantes da Diretoria (sendo eles) Maria Ivete

de Olívia Corrêa, Edson Amaral Barbosa, Jamir Sebastião de Carvalho, Laércio Godoy, Maria do Carmo Rosa Ribeiro, José Roberto de Oliveira, Geraldo Nunes da Rosa Filho, Vanderley Barbosa Moreira, Marcos Henrique Gusmão, Acácio Dias Pereira, Mário Brandão Sebastião e José Henrique da Silva agradeceram à todos que colaboraram com o engrandecimento desse evento.

# PALAVRA DO PRESIDENTE



## O nosso propósito em 2012

Nos últimos anos o otimismo tomou conta do crescimento econômico em nosso país. E o nosso setor mostra que após um longo período de estagnação o cenário atual é promissor. Os resultados são bem positivos e deram o impulso necessários para compensar os anos de baixo desenvolvimento. É o momento de criar condições para que nossa categoria consolide sua posição no mercado tão competitivo.

A cada ano que passa, redobra a nossa satisfação em administrar esta entidade conquistando a confiança dos trabalhadores a cada dia. Nosso propósito é impulsionar o desenvolvimento do Sindicato e estar presente em todas as aspirações que contribuem para aprimoramento social. Esta

diretoria agradece a Deus, às entidades co-irmãs, autoridades, aos colaboradores em geral e todos os companheiros que direta ou indiretamente contribuíram para chegar onde estamos.

Que este ano promissor de 2012 nos traga força e determinação para transformar nossos sonhos em realidade. Que a fé, a solidariedade, a união e o trabalho façam parte dos nossos passos rumo ao sucesso. Que possamos crescer como profissionais, principalmente como seres humanos, cultivando o otimismo, não permitindo perspectivas ruins, pois tudo é possível quando há determinação, confiança e fé.

Que toda Luz sempre encontre morada em nossos corações, e que o PAI lá de cima, nos indique o caminho a seguir.



Luis Carlos Apolinário Magalhães (Tatu) é presidente do SECHSAR

## Fique de olho: curso de capacitação profissional

Atenção trabalhadores e trabalhadoras com atuação nas áreas de Atendente de Lanchonete, Avanço de Cozinha, Barista, Bartender, Básico de Cozinha, Camareira, Chapeiro e Lancheiro, Churrasqueiro, Como Administrar Hotéis, Doces Finos Para Festas, Garçom, Governanta, Hotelaria Hospitalar, Lavanderia Para Hospitais e Hotéis, Limpeza Fácil, Marketing em Hotelaria, Pizzaiolo, Planejamento e Organização de Eventos, Profissional de Cozinha, Recepcionista, Reservas e Recepção, Salgados Finos Para Festas, Segurança Alimentar em Restaurantes e Lanchonetes, Gerentes Segurança Alimentar em Restaurantes e Lanchonetes, Manipuladores de Alimentos e Segurança em Hotéis.

O Sindicato está disponibilizando uma videoteca compostas com cursos de treinamento e capacitação profissional nas áreas acima. Os DVDs encontram-se disponíveis em nossa sede, localizada na rua Rangel de Camargo, 30. Só lembrando que a retirada dos DVDs será mediante apresentação da carteirinha de associado dentro do prazo de validade.

A diretoria do SECHSAR avisa que os DVDs ficarão disponíveis por um período médio de sete dias e só será permitida a retirada de no máximo dois cursos por titular.

## EXPEDIENTE



Informativo SECHSAR é uma publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio Hoteleiro e Similares de Aparecida e Região

Presidente: Luis Carlos Apolinário Magalhães

Coordenação de textos: Rogéria Vieira dos Santos

Jornalista responsável: Célio Silva Filho – MTB 63792/SP

Rua Rangel de Camargo, 30 – Ponte Alta – Aparecida

Telefone: 12 – 3105-2046

## Promovendo uma vida saudável

As doenças ocupacionais são aquelas que estão diretamente ligadas às alterações no estado de saúde do trabalhador. Elas são originadas devido às condições de trabalho, atividade desempenhada pelo trabalhador e até mesmo situações pessoais enfrentadas pelo indivíduo que interferem na atividade desempenhada; estas doenças podem acarretar em pagamentos de auxílio, indenizações, entre outros

direitos que devem ser garantidos ao trabalhador caso ele seja vítima de uma doença ocupacional. O estresse que pode ser desencadeado por pressões no trabalho pode gerar as doenças psíquicas ocupacionais; as lesões por esforço repetitivo ou as doenças osteomoleculares relacionadas ao trabalho são muito comuns, elas podem gerar alterações em estruturas, como tendões, músculos, nervos e articulações.

## Kit Escolar

A diretoria do SECHSAR comunica aos trabalhadores e trabalhadoras da categoria que já estão sendo distribuídos os kits escolares para os alunos que cursam o ensino fundamental. Segundo o presidente Luiz Carlos, a previsão é que o Sindicato entregue mais de 200 unidades neste ano de 2012. “Estamos fazendo a nossa parte, pois entendemos que lugar de criança é na escola”, resumiu Luiz Carlos.

## Estamos de olho!

Todos os meses o sindicato recebe várias denúncias sobre irregularidades em empresas da nossa base, esclarecemos que essas denúncias podem ser feitas por carta, e-mail ou pessoalmente sem identificação da pessoa. Após a denúncia o departamento Jurídico as analisa e formaliza a empresa tentando primeiro o diálogo, caso não obtenha sucesso o departamento jurídico formaliza o ministério do trabalho pedindo a fiscalização juntamente com as irregularidades informadas.

## Departamento Jurídico

Alerta para àqueles trabalhadores que pretendem pedir demissão. Muito cuidado na hora em que for conversar com o patrão: **NUNCA** assine nenhum papel em branco. Verifique tudo o que está escrito sobre o papel, assine recibo somente nos valores que estiver recebendo e antes de negociar qualquer tipo de acordo procure o Sindicato para que possamos lhe dar assistência.

## Conheça seus Direitos – Fique por dentro

### Acúmulo de Funções:

O acúmulo de funções é caracterizado quando um trabalhador tem de executar tarefas que não se relacionam com o cargo para o qual foi contratado, além das tarefas rotineiras de sua profissão. Nestes casos, o trabalhador tem direito a receber uma remuneração adicional denominada plus salarial. Há também o caso em que o trabalhador é obrigado a executar atividades que correspondem a um outro cargo, diferente do cargo para o qual ele foi contratado, sendo esta situação chamada de desvio de função. Nesta situação, caso a remuneração da atividade exercida seja maior do que a da atividade para a qual o trabalhador foi contratado ele pode reclamar por uma equiparação salarial.

Caso o trabalhador perceba que está executando tarefas que não estão previstas em seu contrato de trabalho, ele deve procurar o SECHSAR para obter orientação sobre como proceder.

### Carteira de Trabalho

A Carteira profissional deve estar sempre atualizada. Os trabalhadores devem ficar atentos para as anotações feitas nela. Isso porque algumas empresas passaram a entregar xerox de um papel com informações de dados como: atualização de salários, férias, entre outras. A alegação é de que não é mais necessário atualizar a carteira de trabalho, basta levar todo ano este papel com as atualizações e, através dele, as empresas atualizarão os dados. A principal dúvida dos trabalhadores

é se a xerox possui algum valor legal.

O SECHSAR orienta os trabalhadores da categoria para que sempre exijam as anotações na própria carteira de trabalho.

Os Empregadores anotarão, nas CTPS dos empregados, as funções por eles efetivamente exercidas, conforme a Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), ficando expressamente proibida a anotação das funções de “SERVIÇOS GERAIS” ou “AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS” – conforme consta na convenção coletiva.

## Ministério Público do Trabalho contra uso arbitral

**Refeição:** Conforme clausula da convenção Coletiva as empresas que fornecem refeições no local de trabalho deverão conceder aos empregados alimentação balanceada e saudável, não sendo permitido o fornecimento de lanches, pizza ou salgados a título de refeição.



## Documentos necessários para Cadastro de Titular e Dependentes

**Carteira de Trabalho - 03 últimos Holerites - RG e CPF - Comprovante de Residência - 02 Fotos 3X4 para Titular - Certidão de Casamento - Certidão de Nascimento dos filhos até 14 anos - 01 Foto 3X4 para todos os dependentes**



## Centro de Eventos

A diretoria do nosso Sindicato entende que o lazer é o principal aliado no combate ao estresse da categoria. E pensando nisso, disponibilizou aos nossos associados e seus dependentes o nosso centro de eventos. Lá o trabalhador vai encontrar piscinas, vestiários, quadra, quiosques e salão de jogos.

Venha passar momentos agradáveis em nosso clube de lazer, que está localizado na Rodovia Washington Luiz, nº 5000 em Roseira. Funcionamos de terça-feira a domingo das 09:00 às 18:00 horas.



## Distribuição Kit Bebê



**Para Bebês de até três meses, mediante apresentação da Certidão de Nascimento e Carteirinha de identificação do Sindicato dentro do prazo de validade.**